

Gracias



La Gratitud

Aprendiendo Valores para mi Proyecto de Vida

¿Sabes lo que es la **GRATITUD**?

La gratitud es una **emoción positiva** que podemos sentir.

Consiste en **estar conscientes** de las cosas **buenas de nuestra vida** y en **sentirnos agradecidos** por lo que tenemos.





¿ De qué podemos sentirnos agradecidos?



Tuti	La gente que me quiere, me acompaña y me alegra.
Bárbara	Por mi trabajo desde mi casa aunque no pueda ir a la oficina
Maria Susana	Por su familia y amigos
Emilio	Porque puedo ayudar a otros, por mi hermana, porque voy a tener una sobrina, porque mi hermano va a ser papá, por mi familia, por Asodeco, por AVESID, por CERES y por mi novia.
Manuel	Por la vida, por la familia unida
Andreina	Por poder ayudar porque tu novio es buena
Rebeca	Porque puedo ayudar a mi novio a poner la mesa

Marvin	Por mi novia, por mis profesores,y por mis amigos, mi familia.
Luigi	Por mis amigos, por estar en Apoye, porque tengo salud, por tu novia.
Paola	Por tener novio, por un papa italiano, por mis actividades y por mi trabajo de asistente
Melanie	Por mi novio, por poder apoyar a mi novio, por los talentos de mi novio, por mi mejor amiga
Jobse	Por tener a mi novia, porque puedo ayudar en casa, porque puedo caminar. Ayudar a mi mamā, a mi hermana y a mi novia
Adriana	Por mi profesor de cuatro
Jose Gregorio	Por su familia, mis amigos, mi casa y mi trabajo.

Javier P	Por mi familia, por AVESID, porque salud, por Apoye y por Asodecoy por mis amigos.
Giancarlo	Por ser italiano, porque mi pareja, porque puedo ayudar a mi suegra, porque tu cuñada te invitó con su amiga y mi suegro me invitó al cine.
Dana	Porque puedo escribir, porque puedo estudiar
Nelson	Por mi familia, por mi casa por que tengo una familia y por la comida
Jhosselin	Por mi hermano, por mis amigos y mi trabajo

Cosas que no debes olvidar agradecer



Por mi familia



Por mis amigos



**Porque estoy
saludable**



**Porque
tengo comida**



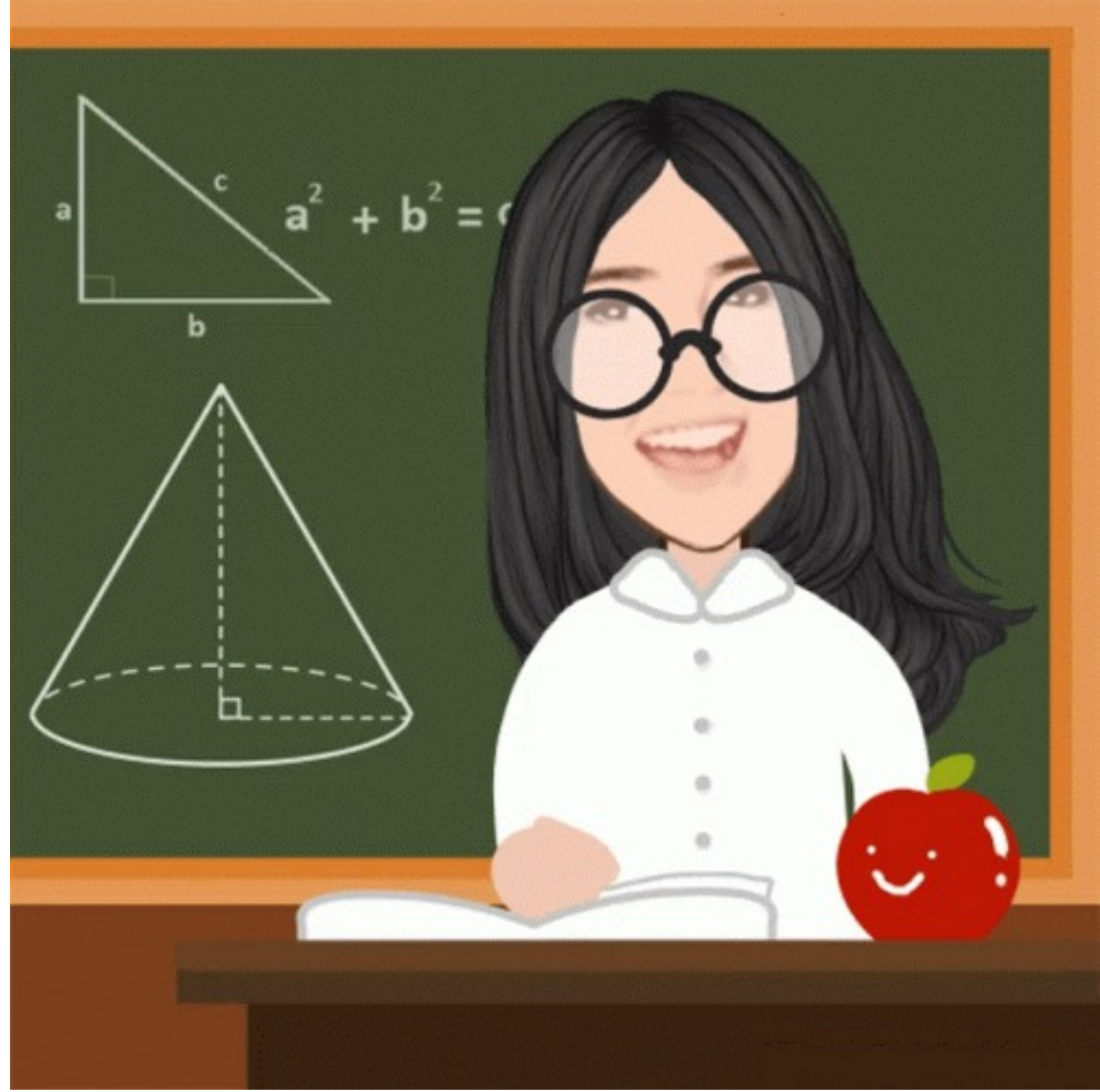
**Tengo casa
donde dormir**



Mis mascotas



Puedo Estudiar



**Puedo
Compartir
con los Demás**



..HOY SÓLO QUIERO
..darte las..

GRACIAS
Amor

POR ESTAR
A MI LADO

te lo
mercedes

esté nevando
o haga sol

aunque
haya sido un
poco "rebelde"



en los
buenos pero
también en
los malos
momentos
sea
día o
noche

aunque
estén cayendo
chubascos de punta
enormes

SIEMPRE Y SIEMPRE

Te amo



Ady

PicMix

Muchas Cosas Más



No Todos Tienen Mis Oportunidades

La gratitud es valorar las cosas que tenemos.

A veces creemos que tenemos derecho a tener todo lo que queremos y no es así.

Nuestros padres hacen esfuerzos por complacernos y debemos estar agradecidos.



La **GRATITUD** tiene ventajas

- ✓ Te hace una persona mucho más feliz.
- ✓ Haces feliz a la persona que recibe algo de ti.
- ✓ Te ayuda a ganar amigos y a relacionarte con otras personas.
- ✓ Valoramos las cosas que tenemos y a las personas que te rodean, que nos quieren y nos ayudan.



